

Mois « On roule, ça marche »

B

I

N

G

O

Marché
ou roulé à
l'école

Participé à la
Journée d'air
pur de la Ville
de Cornwall

Marché
chez un.e
ami.e

Marché au
moins 30
minutes en
une journée

Roulé à vélo
au moins 10
km en une
journée

Marché ou
roulé au
Marché
Kinsmen

Marché ou
roulé à
l'épicerie


Participé
à Badge et
bicycles,
l'événement de
la police de
Cornwall

Covoituré
au travail

Marché ou
roulé avec
un.e ami.e

Participé à la
Marche du
solstice d'été
de Transition
Cornwall+

Marché ou
roulé sous
la pluie


BONI!
On roule,
ça marche
comment?

Participé à la
Randonnée au
clair de lune du
Club de plein air
de Cornwall

Marché ou
roulé à la
bibliothèque
ou au parc

Envoyé la
main à un
piéton ou
quelqu'un
à vélo

Roulé avec
un club
local

Marché ou
roulé dans
un sentier
local

Visité un
atelier de
vélo local

Visité la
nouvelle piste
du Club BMX
de Cornwall

Aimé et suivi la
page Facebook
On roule,
ça marche
Cornwall SDG

Porté mon
casque de
sécurité

Marché ou
roulé pour
aller dîner

Fait la Tournée
à pied du passé
historique
de Cornwall

Mis de l'air
dans mes
pneus

Roulé = vélo, scooter, patins à roues alignées ou à roulettes, co-voiturage ou transport en commun

www.walkandrollcornwallsdg.ca