



Centre de santé  
communautaire  
de l'Estrie

# Club de marche «Ça marche!»

Été 2019

**Quand?** Les mardis et jeudis matin  
de 8 h 30 à 9 h 30  
du 14 mai au 29 août 2019

**Pour qui?** Pour tous

**Où?** Rencontre dans le stationnement du Complexe  
Civique (100, rue Water Est, Cornwall)

**C'est gratuit!**



**Le club de marche vous permet de :**

- Améliorer votre forme physique
- Rencontrer des gens
- Marcher à votre propre rythme

**Pour information et inscription, veuillez contacter:  
Tania Sveistrup au 613 937-3132, poste 234 ou  
Stéphanie Hemmerick au 613 937-3132, poste 284.**